

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
1.6.-6.6.2026**



**Pondělí 1.6.2026**

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7)
	Banán
oběd	Polévka pohanková. Čočka na kyselo, vejce, chléb, sterilovaný okurek, čaj (1(a,b),3,9,10)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, zlínský rohlík sypaný sýrem, mléko (1(a))
večeře	Chléb se sýrem cottage, rajče, čaj (1(a,b),7)

**Úterý 2.6.2026**

přesnídávka	Rohlík s pomazánkou z makrely, rajče, bílá káva (1(a),7)
	Hruška
oběd	Polévka hovězí vývar s masem, zeleninou a pískem. Pečený králík na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (1(a),3)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, kedluben, čaj (1(a),7)

**Středa 3.6.2026**

přesnídávka	Dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7)
	Jablko
oběd	Polévka hrstková. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,7,9,10)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s lučinou a paprikou, kakao (1(a),6,7)
večeře	Obložená kostka dýňová se šunkou, ředkvičky, čaj (1(a,b),7)

**Čtvrtek 4.6.2026**

přesnídávka	Císařský rohlík s vitamínovou pomazánkou, kakao (1(a,b,c),7)
	Meloun
oběd	Polévka italská tomatová. Lasagne po boloňsku, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocné muffiny, hrozny, mléko (1(a),3,7)
večeře	Těstovinový salát se šunkou a vejcem, jablko, čaj (1(a),3)

**Pátek 5.6.2026**

přesnídávka	Chléb dlouhán s fazolovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),7)
	Pomeranč
oběd	Polévka dýňový krém. Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, kuskus, broskvový kompot, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Jogurtové mléko, rohlík, jablko (1(a),7)
večeře	Rohlík s florou, mozzarellou a cherry rajčátky, čaj (1(a),7)

## Sobota 6.6.2026

přesnídávka	Makovka s nutellou, mléko (1(a),3,7,8(b)) Hruška
oběd	Polévka z červené čočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, kakao (1(a,b),7)
večeře	Veka s máslem a vejcem, rajče+okurka, čaj (1(a),3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši